

### AGRONOMIE & CULTURES

#### AGRONOMIE

- CertiPhyto Renouvellement > AFOG 05 24 34 80 10
- Plantes bio-indicatrices et diagnostic sol

05 59 37 25 45  
ble-arrapitz@orange.fr

#### VITICULTURE

- Organisées en partenariat avec le Syndicat des Vins d'Irouleguy
- Autoconstruction outils
- Stratégie phytosanitaire en AB et pulvérisateur
- Calendrier biodynamique
- Gestion des maladies et parasites
- Phytothérapie et biodynamie
- Vinification douce et sans intrants

Anne Betbeder - 07 71 76 18 41  
ble.anne.betbeder@gmail.com

#### GRANDES CULTURES

- Culture et valorisation des blés population
- Sélection des blés paysans
- Culture et valorisation du maïs population

Manon Mercier - 06 27 13 32 32  
ble.manon.mercier@gmail.com

#### ARBORICULTURE

- Pommiers : taille > Sagartzea 06 10 12 81 76
- Pommiers : greffage > Sagartzea 06 10 12 81 76
- Plantes bio-indicatrices et diagnostic sol
- Taille et gestion en hiver (pommier, poirier, prunier)
- Utilisation extraits naturels végétaux
- Création d'un verger diversifié en AB
- Conduite d'un verger petits fruits en AB
- Eclaircissage et taille en vert
- Conduite verger en AB

Marlène Aucante - 06 27 13 32 34  
ble.marlene.aucante@gmail.com

#### MARAICHAGE

- Plantes bio-indicatrices et diagnostic sol
- Légumes de plein champ de conservation
- Itinéraires techniques sous serre et plein champ
- Le matériel motorisé en maraichage
- Circulation de l'eau
- L'irrigation
- L'enherbement
- Activité pépinière
- Gestion du temps de travail
- Cout de production
- Planification
- Microferme
- Semences potagères paysannes

Charlotte Elluin - 06 27 13 32 32  
ble.elluin.charlotte@gmail.com

### ÉLEVAGE

#### LA SANTÉ ANIMALE

- Fabrication de compléments alimentaires à base de plantes
- L'importance de l'eau et sa potabilisation
- Géobiologie en élevage
- Kinesologie animale
- Acupuncture en élevage bio

Ninon Rabeyrolles - 06 37 11 44 96  
ble.ninon.rabeyrolles@gmail.com

#### LES RUMINANTS

- Dressage chien de berger > AFOG 05 24 34 80 10
- Méthode Obsalim - initiation
- Santé et maîtrise des écosystèmes
- Gestion du parasitisme
- Relation humains - animaux

Ninon Rabeyrolles - 06 37 11 44 96  
ble.ninon.rabeyrolles@gmail.com

#### LES MONOGASTRIQUES

- Atelier de volailles en AB
- Atelier porc plein air en AB, engraissement et naissance

#### APICULTURE

- Conduite d'un rucher en AB

#### ÉQUINS

- Parage des pieds des équins
- L'équitation selon l'École de légereté
- Traction animale avec des équins

Marlène Aucante - 06 27 13 32 34  
ble.marlene.aucante@gmail.com

### TRANSFORMATION

#### PRODUITS LAITIERS

- Fromages à pâte molle - initiation / perfectionnement
- Fromage à pâtes pressées non cuites - perfectionnement
- Fromages lactiques et produits laitiers frais - initiation / perfectionnement
- Fromage à pâtes filées
- Fromage à pâte persillée
- Glaces et crèmes glacées
- Breuil fermier
- Affinage des fromages
- Ensemencements fermiers
- Cirsions : prévention et maîtrise
- Analyse de l'installation de traite
- Conception et optimisation atelier de transformation
- Se former au GBPH en fromagerie
- Actualiser ses connaissances en hygiène (nouveau GBPH)

Christophe Ourricariet - 06 33 39 62 25  
apfpb.transfolait@gmail.com

#### PRODUITS CARNÉS

- Les règles d'hygiène en transformation carnée
- Les règles d'hygiène pour l'autoclave
- Obtention de l'habilitation autoclave
- Découpe de mouton, agneau, chevreau
- Fabrication du saucisson fermier
- Transformation du porc en charcuterie cuite et à cuire
- Affutage des couteaux
- Mise sous vide : viande, fromages, piments
- Volailles : inspection ante et post mortem
- Volailles : protection animale en abattoir

Frantxina Laborde - 06 74 42 48 59  
apfpb.transformation@gmail.com

#### LÉGUMES ET FRUITS

- Savoir transformer les fruits de sa ferme
- Savoir transformer les légumes
- Valoriser les châtaignes
- Valoriser les pommes en jus et cidre fermiers
- Mettre en place la lactofermentation
- S'initier au séchage des fruits et légumes
- S'initier aux techniques de base de confiserie
- S'initier à la transformation du miel
- Transformation des PPAM

#### REGLEMENTATION ET HYGIENE

- Réglementation sanitaire en atelier agroalimentaire

Frantxina Laborde - 06 74 42 48 59  
apfpb.transformation@gmail.com

### TOUT AU LONG DE VOTRE VIE PROFESSIONNELLE

#### GESTION, COMPTABILITÉ, PAC & FISCALITÉ - PARCOURS ESSENTIEL

- Maîtrise de la comptabilité et de l'administratif
- Gestion de l'exploitation au réel
- Utilisation d'un logiciel de comptabilité
- Suivi juridique en société
- Les évolutions des règles fiscales
- PAC 2023 : évolutions et nouveautés
- Echanges et aide à la réflexion
- Pistes d'amélioration

#### OUTILS INFORMATIQUES

- Initiation à l'informatique, internet, mails, ...
- Création d'une application sur Excel
- Prix de revient en vente directe et filière
- Tenir une caisse en vente directe

#### VIE DE L'ENTREPRISE

- Création d'une société
- Gestion du départ d'un associé
- Assurances
- Régime matrimonial

#### NOUVEAU PROJET

- Projet avec un collectif de producteurs
- Faisabilité d'un nouveau projet
- Projet de conversion à l'Agriculture Bio
- Activités de tourisme à la ferme
- Projet photovoltaïque

#### APPROCHE GLOBALE

- Mieux communiquer et prendre la parole
- Réfléchir son système pour l'améliorer
- Le changement climatique sur ma ferme
- Bien vivre son métier de paysan
- L'épuisement professionnel

#### TRAVAIL ET MAIN D'OEUVRE

- Evaluation des risques professionnels > Trebatu 06 74 85 69 74
- Organisation du travail administratif
- Assurance et main d'oeuvre
- Emploi de main d'oeuvre
- Formalités de l'embauche
- Pénibilité au travail

#### RETRAITE ET TRANSMISSION

- Assurer la fonction de tuteur en agriculture > Trebatu 06 74 85 69 74
- Préparation du départ à la retraite
- Transmission de mon exploitation
- Les droits retraite
- Les arrangements de famille

05 24 34 80 10  
afog.eh@wanadoo.fr

### COMMERCIALISATION & PROMOTION

#### COMMERCIALISATION

- Les bases de la commercialisation
- Faire une étude de marché
- Définition de sa stratégie commerciale
- Vente directe et point de vente à la ferme
- Démarchage des professionnels
- Agritourisme : groupes et prestations

Amaia Costa - 06 74 42 61 95  
apfpb.commercialisation@gmail.com

#### PROMOTION

- Page Facebook et Instagram - création / animation
- Création d'une newsletter
- Création d'une site internet
- Site d'E-commerce - création / actualisation
- Conception des étiquettes de mes produits
- Utilisation de l'outil Canva

Pantxika Arrambide - 06 08 10 00 72  
idoki.promo@gmail.com

### INSTALLATION

- Trebatu vous permet d'acquérir de l'expérience et un réseau grâce à deux dispositifs :
- Entreprendre en agriculture paysanne, stage de 11 mois
- Continuer à se former en testant son projet sur un espace test pendant 1 à 3 ans

Yves Kuchly - 06 74 85 69 74  
trebatu.spc@outlook.com  
Kattalin Sainte Marie - 06 49 43 49 42  
trebatu@outlook.com

- L'AFOG propose également une formation
- Préparer son installation en amont du Plan d'Entreprise

05 24 34 80 10  
afog.eh@wanadoo.fr

### BODYNAMIE

- Bases et pratiques de la biodynamie
- Paysan méditant : perceptions et observations
- Les préparations biodynamiques

Charlotte Elluin - 06 27 13 32 32  
ble.elluin.charlotte@gmail.com

PROGRAMMES ET DATES  
SUR NOTRE SITE INTERNET  
» ARRAPITZ.EUS «

## LURLANTZE

**LURRA**

- CertiPhyto berritu > AFOG 05 24 34 80 10
- Lurra analisatu bertan diren landareri esker

05 59 37 25 45  
ble-arrapitz@orange.fr

**MAHASTIGINTZA**

Irulegiko Arnoen Sindikatuarekin antolatua

- Mahastiari egokiak zaizkion tresnak eraiki
- Biologikoan estrategia fitosanitarioa eraiki eta lainoztagailua doitu
- Biodinamikako egutegia ezagutu
- Eritasunak eta mamutxak kontrolatu
- Fitoterapia eta biodinamia ezagutu
- Arnotze urria gehigarririk gabe

Anne Betbeder - 07 71 76 18 41  
ble.anne.betbeder@gmail.com

**ZEREALAK**

- Herriko garia erein eta balorizatu
- Herriko garia hautatu
- Herriko artoa erein eta balorizatu

Manon Mercier - 06 27 13 32 32  
ble.manon.mercier@gmail.com

**FRUITUGINTZA**

- Sagartzeak moztu > Sagartzea 06 10 12 81 76
- Sagartzeak xertatu > Sagartzea 06 10 12 81 76
- Lurra analisatu bertan diren landareri esker
- Sagarrondo, udarondo eta aranondoen neguko mozteak ezagutu
- Landaren estraktu naturalak erabili
- Espezie anitzeko fruitu baratzea plantan ezarri
- Fruitu ttipien segipena biologikoan
- Hosto kentze eta kimatzeak
- Biologikoan fruituondoak bideratu

Marlène Aucante - 06 27 13 32 34  
ble.marlene.aucante@gmail.com

**BARATZEGINTZA**

- Lurra analisatu bertan diren landareri esker
- Kontserbatzen diren barazkiak ekoiztu kanpoan
- Kanpoko eta berotegiko barazkien gidatzeko ibilbide teknikoak hobetu
- Materiala motorizatua erosi eta zaindu
- Uraren zirkulazioa
- Ureztatzea optimizatu
- Belartzea kudeatu
- Landareak ekoiztu mintegian
- Lan denbora kudeatu
- Ekoizpen gosta-saria kalkulatu
- Plangintza egin
- Mikroetxalde
- Herriko barazki haziak erein

Charlotte Elluin - 06 27 13 32 32  
ble.elluin.charlotte@gmail.com

## HAZKUNTZA

**KABALEN OSASUNA**

- Hazkurri osagarriak egin landareetan oinarrituz
- Uraren garrantzia eta edangarritasuna ulertu
- Geobiologia ikasten hasi hazkuntzan
- Animale kinesiojogia erabili
- Akupuntura deskubritu hazkuntzan

Ninon Rabeyrolles - 06 37 11 44 96  
ble.ninon.rabeyrolles@gmail.com

**BEHI ARDI AHUNTZ**

- Artzain zakurra hezi > AFOG 05 24 34 80 10
- Obsalim metodoa ezagutu
- Ekosistemaren ezagutzari esker hazkuntzaren osasuna ulertu
- Parasitismoa kudeatu
- Gizaki eta animali arteko harremana hobetu

Ninon Rabeyrolles - 06 37 11 44 96  
ble.ninon.rabeyrolles@gmail.com

**HEGAZTIK ETA TXERRIAK**

- Hegazti atelier bat bideratu biologikoan
- Kanpoko xerriak bideratu biologikoan

**ERLEZAINNTZA**

- Erlategia biologikoan gidatu

**ZALDIKETA**

- Zaldi behatzak apaindu
- Zaldiketa «Ecole de légereté»-aren arabera
- Animale traxzioa zaldiek

Marlène Aucante - 06 27 13 32 34  
ble.marlene.aucante@gmail.com

## BESTELAKATZE

**ESNEKIAK**

- Gasna gurinak - ikasi / hobetu
- Gasna pasta prentsatuak - hobetu
- Gasna laktikoak eta esneki freskoak - ikasi / hobetu
- Gasna irunduak
- Gasna urdinak
- Izozkiak
- Gasura
- Gasnen ontzea menperatu
- Gasnatzeko altxagarriak menperatu
- Zizkadurak: prebentzioa eta menperaketa
- Deizteko tresneria ezagutu eta kontrolatu esnearen kalitatea bermatzeko gisan
- Transformazio atelier baten sorkuntza eta optimizazioa
- Gasna eta esneki saileko higiena (GBPH)
- Gasnategiko garbitasun eta segurtasunari buruzko ezagutzak eguneratu

Christophe Ourricarriet - 06 33 39 62 25  
apfpb.transfolait@gmail.com

**HARAGIA ETA XERRIKIAK**

- Haragi saileko higiena formakuntza
- Autoklaben higiena araudiak ezagutu
- Autoklaba : presioko tresnen erabiltze agiria
- Bidolskia, ardikia, pittika haragia moztu
- Zozizona egiten ikasi
- Xerriak haragi xukatuan bestelakatu
- Ganibetak zorrotzu
- Airerik gabeko teknika menperatu
- Hegaztiak: hil aintzineko eta ondoko ikuskatzea
- Hegaztiak: kabalen babestea hiltegiari

Frantxina Laborde - 06 74 42 48 59  
apfpb.transformation@gmail.com

**BARAZKIAK ETA FRUITUAK**

- Etxaldeko fruituak bestelakatu
- Etxaldeko barazkiak bestelakatu
- Gaztainak balorizatu
- Sagar jusak eta sagarnoak egin
- Irakidura teknika menperatu
- Fruitu eta barazkiak idortu
- Gozoki egiteko teknikak menperatu
- Eztia bestelakatzeko errezetak ezagutu
- Sendabelar eta landare aromatikoak eraldatu

**ARAUDIAK ETA HIGIENA**

- Araudi sanitarioak aplikatzen jakin ekoizpenen bestelakatzeko tailerretan

Frantxina Laborde - 06 74 42 48 59  
apfpb.transformation@gmail.com

## ZURE LANBIDEA BIZIAN ZEHAZ

**KONDUAK, KUDEANTZA, PAC & FISKALITATEA - PREMIAZKO IBILBIDEA**

- Kontabilitatea eta paperreria egin
- Etxaldea kudeatu errealean
- Konduak informatikaz sartzeko tresna menperatu
- Sozietaren betebeharrak pikoan ukan
- Fiskal araudien aldaketak ezagutu
- PAC 2023 : aldaketak
- Trukaketa eta galderak
- Hobetzeko bideak xekatu eta landu

**TRESNAK**

- Informatika, internet eta meilak erabili
- Excel-ekin behar dutan aplikazioe bat sortu
- Ekoizpen gosta-saria kalkulatu
- Xuxenezko salmentak segitzeko kutxa kudeatu

**ENPRESAREN BIZIA**

- Sozietate bat sortu
- Patzuer baten elkartetik jaltzea prestatu
- Asegurantzak
- Bikotekidearekin lotzen nauen kontratua hautatu

**PROIEKTU BERRI BAT**

- Kolektibo bat sortu eta biziarazi
- Xede berri baten egingarritasuna landu
- Biologikorat pasatu
- Turismo aktibitate bat plantatu etxaldean
- Eguzki panel xede batean engaiatu

**IKUSPEGI OROKORRA**

- Harremana hobetu, hitz hartzea aisetu
- Etxaldearen sistema hobetzeko gogoetatu
- Klima aldaketaren ondorioei aurre egin
- Laborari ofizioaz arto izan
- Akidura profesionala

**LANA KUDEATU**

- Etxaldeko arrisku profesionalak ezagutu > Trebatu 06 74 85 69 74
- Administratibo lanak antolatu
- Etxaldeko langileak aseguruatu
- Langile bat hartu
- Langile baten hartzeko desmartzak
- Laneko akidura, nekezia tipitu

**ERRETRETA ETA TRANSMIZIOA**

- Biharko laborarien sustengatzeko tutore funtzioa segurtatu > Trebatu 06 74 85 69 74
- Erretreta prestatu
- Transmisioa hobeki prestatu
- Erretretan ene dretxoak ulertu
- Etxe-arrañamenduak prestatu

05 24 34 80 10  
afog.eh@wanadoo.fr

## SALMENTA ETA PROMOZIOA

**SALMENTA**

- Salmentaren oinarriak ezagutu
- Merkatu ikerketa bat egin
- Ene saltzeko moldeak aztertu
- Etxaldeko saltokia antolatu eta apaindu
- Profesionalekin lan egin
- Turismoa laborantxan: taldeak etxaldean errezibitu

Amaia Costa - 06 74 42 61 95  
apfpb.commercialisation@gmail.com

**KOMUNIKAZIOA**

- Facebook eta Instagram - sortu / animatu
- Newsletter bat igorri
- Webgune bat sortu
- Salmenta webgune - sortu / eguneratu
- Ene etiketak egin
- Canva tresna erabili

Pantxika Arrambide - 06 08 10 00 72  
idoki.promo@gmail.com

## PLANTATZEA

Trebatuk esperientzia eta sare baten jabetzeko ahalmena emaiten dizu bi dispositibori esker :

- Laborantza Sortzaile Ibilbidea, 11 hilabeteko ikastaldi
- Formatzen segitu nere proiektua entseatzuz

Yves Kuchly - 06 74 85 69 74  
trebatu.spc@outlook.com  
Kattalin Sainte Marie - 06 49 43 49 42  
trebatu@outlook.com

AFOG-ak antolatzen du ere bai :

- Norbere plantatzea pentsatu DJA dozierra egin aintzin

05 24 34 80 10  
afog.eh@wanadoo.fr

**EGITARRAUAK ETA EGUNAK  
GURE WEBGUNEAN 8  
>> ARRAPITZ.EUS <<**

## BIODINAMIA

- Oinarriak eta praktika
- Ohartzeko eta behatzeko gaitasunak garatu
- Biodinamikaren prestaketak

Charlotte Elluin - 06 27 13 32 32  
ble.elluin.charlotte@gmail.com